

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 1
Năm học 2024-2025

TUẦN	BỮA	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
TUẦN 13 Từ ngày 30/12- 3/1/2025	Trưa	Thịt heo nấu đậu ve	Thịt gà nấu cà rốt	Cá thu sốt cà	Trứng chiên thịt	Tôm rim thịt
		Canh cải ngọt nấu thịt nạc	Canh bầu	Canh rau dền - Thịt	Canh bí đỏ	Canh cải xanh tôm
		Cơm Trắng	Cơm Trắng	Cơm Trắng	Cơm Trắng	Cơm Trắng
	Chiều	Cháo lươn đậu xanh	Bún tôm thịt	Nui nấu thịt heo	phở nấu mọc	Bánh bông lan
TUẦN 14 Từ ngày 6/1- 10/1/2025	Trưa	Thịt heo nấu đậu khuôn	Thịt gà nấu cà rốt	Ruốc cá cam	Thịt bò hầm củ quả	Trứng cút kho thịt
		Canh cải ngọt nấu thịt heo	Canh bí xanh	Canh rau mồng tơi nấu tôm	Canh bí đỏ	Canh rau ngót thịt nạc
		Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm Trắng
	Chiều	Cháo tim heo	Bún thịt bò cà rốt	Nui nấu mọc cà chua	Phở thịt băm cà rốt	Sữa chua
TUẦN 15 Từ ngày 13/1- 17/1/2025	Trưa	Thịt heo nấu đậu ve	Thịt gà nấu cà rốt	Cá thu sốt cà	Trứng chiên thịt	Tôm rim thịt
		Canh cải ngọt nấu thịt nạc	Canh bầu	Canh rau dền - Thịt	Canh bí đỏ	Canh cải xanh tôm
		Cơm Trắng	Cơm Trắng	Cơm Trắng	Cơm Trắng	Cơm Trắng
	Chiều	Cháo lươn đậu xanh	Bún tôm thịt	Nui nấu thịt heo	phở nấu mọc	Bánh bông lan
TUẦN 16 Từ ngày 20/1- 24/1/2025	Trưa	Thịt heo nấu đậu khuôn	Thịt gà nấu cà rốt	Ruốc cá cam	Thịt bò hầm củ quả	Trứng cút kho thịt
		Canh cải ngọt nấu thịt heo	Canh bí xanh	Canh rau mồng tơi nấu tôm	Canh bí đỏ	Canh rau ngót thịt nạc
		Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm Trắng
	Chiều	Cháo tim heo	Bún thịt bò cà rốt	Nui nấu mọc cà chua	Phở thịt băm cà rốt	Sữa chua

P. HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thu Hồng

