

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 10
Năm học 2025-2026

TUẦN	BỮA	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
TUẦN 1 Từ ngày 29/9-3/10/2025	Trưa	Thịt heo nấu đậu ve	Thịt gà nấu củ quả	Cá thu sốt cà	Trứng chiên thịt	Tôm rim thịt
		Canh cải ngọt nấu thịt nạc	Canh bầu	Canh rau dền - Thịt	Canh bí đỏ	Canh cải xanh tôm
		Cơm Trắng	Cơm Trắng	Cơm Trắng	Cơm Trắng	Cơm Trắng
	Chiều	Cháo lươn đậu xanh	Bún tôm thịt	Phở nấu mọc	Nui nấu thịt	Bánh bông lan
TUẦN 2 Từ ngày 6/10-10/10/2025	Trưa	Thịt heo nấu đậu	Thịt gà nấu củ quả	Ruốc cá cam	Thịt bò hầm củ quả	Trứng cút kho thịt
		canh bí đỏ	Canh bí xanh	Canh mồng tơi nấu tôm	canh cải ngọt nấu thịt	Canh rau ngót thịt bò
		Cơm Trắng	Cơm Trắng	Cơm Trắng	Cơm Trắng	Cơm Trắng
	Chiều	Cháo tim heo	Bún thịt bò	Nui nấu mọc	Phở thịt băm	Sữa chua
TUẦN 3 Từ ngày 13/10-17/10/2025	Trưa	Thịt heo nấu đậu ve	Thịt gà nấu củ quả	Cá thu sốt cà	Trứng chiên thịt	Tôm rim thịt
		Canh bí đỏ	Canh bầu	Canh rau dền - Thịt	Canh cải ngọt nấu thịt nạc	Canh cải xanh tôm
		Cơm Trắng	Cơm Trắng	Cơm Trắng	Cơm Trắng	Cơm Trắng
	Chiều	Cháo lươn đậu xanh	Bún tôm thịt	Phở nấu mọc	Nui nấu thịt	Bánh bông lan
TUẦN 4 Từ ngày 20/10-23/10/2025	Trưa	Thịt heo nấu đậu	Thịt gà nấu củ quả	Ruốc cá cam	Thịt bò hầm củ quả	Trứng cút kho thịt
		canh bí đỏ	Canh bí xanh	Canh mồng tơi nấu tôm	canh cải ngọt nấu thịt	Canh rau ngót thịt bò
		Cơm Trắng	Cơm Trắng	Cơm Trắng	Cơm Trắng	Cơm Trắng
	Chiều	Cháo tim heo	Bún thịt bò	Nui nấu mọc	Phở thịt băm	Sữa chua
TUẦN 5 Từ ngày 27/10-31/10/2025	Trưa	Thịt heo nấu đậu ve	Thịt gà nấu củ quả	Cá thu sốt cà	Trứng chiên thịt	Tôm rim thịt
		Canh bí đỏ	Canh bầu	Canh rau dền - Thịt	Canh cải ngọt nấu thịt nạc	Canh cải xanh tôm
		Cơm Trắng	Cơm Trắng	Cơm Trắng	Cơm Trắng	Cơm Trắng
	Chiều	Cháo lươn đậu xanh	Bún tôm thịt	Phở nấu mọc	Nui nấu thịt	Bánh bông lan

P. HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thu Hồng

